

invita al

CORSO DI GINNASTICA MENTALE

Ph. Makoto Tsuka su Unsplash

Gli esercizi sono proposti dalla
Dott.ssa **Manuela Giambanco**
Psicologa,
esperta in Neuropsicologia,
Brain Trainer

Il Corso si svolge in gruppo una volta
la settimana per circa un'ora e mezza.
Verranno forniti suggerimenti per favorire
una migliore prestazione mentale.

da Martedì
29 Settembre 2026
ore 10,00

Sala civica
piazza San Martino 1
Moltrasio

Per informazioni e iscrizioni
338 3287517

Le iscrizioni si chiuderanno
al raggiungimento di 15 partecipanti